



TOTAL FIGHTING SCHOOL

- SETTORE TIRO OPERATIVO -



- PROGRAMMA FORMATIVO -

TIRO OPERATIVO / DIFENSIVO

(aggiornato al 28/04/2017)

LIVELLO 1 - "ENTRY LEVEL"

n.2 incontri (uno teorico da 3 ore e uno tecnico/pratico da 5 ore) = totale 8 ore

Accesso consentito a tutti i maggiorenni in regola con il Porto d'Armi e con arma propria

Argomenti:

- norme di legge
- norme di sicurezza
- le armi corte: classificazione e funzionamento
- le munizioni
- balistica interna, esterna e terminale
- organi di mira e puntamento
- la buffetteria
- maneggio sicuro dell'arma
- impugnatura corretta e principali posizioni di tiro in piedi (Weaver, Chapman, Isoscele)
- tiro lento mirato a distanze diverse
- controllo del *reset* di scatto
- distinzioni tra Tiro Operativo/Difensivo e Tiro Dinamico Sportivo
- double-tap
- utilizzo operativo della fondina

LIVELLO 2 - "MILLENIUM LEVEL"

n.2 incontri pratici da 5 ore/cad. = tot. 10 ore

Accesso consentito a chi ha superato il Livello 1 o a chi dimostra di possedere già le conoscenze dello stesso (armi di calibro superiore al .22)

Argomenti:

- lento mirato a distanze diverse (fino a 15mt) con controllo del *reset* di scatto
- *double-tap* su più obiettivi (a distanze diverse)
- cambio caricatore tattico con ritenzione
- sequenza tattica
- priorità tattica

- tiro in movimento laterale tra due ripari
- tiro da dietro riparo alto
- tiro con partenza spalle agli obiettivi
- simulazione e preparazione *Test Millenium* (verifica finale)

Test Millenium (dal sito www.defense360.it)

NOTE: per l'esecuzione degli esercizi si utilizzeranno 3 sagome poste alla distanza di 60 cm, l'una dall'altra e a distanze di 7\10 e 15 metri dal tiratore.

Le penalità comporteranno l'aumento di 5 secondi per ogni colpo fallito o doppiato. Non è possibile commettere alcuna violazione alle norme di sicurezza, ne tanto meno agli angoli di ingaggio. (max 180 gradi laterali e 90 gradi in alto o in basso)

Descrizione esercizi:

1. Tiro di precisione
2. Sequenza Tattica
3. Priorità Tattica
4. Tiro in movimento
5. Utilizzo di barricata alta
6. Cambio tattico con ritenzione

1 Distanza 15 m. Posizione di tiro in piedi braccia rilassate lungo i fianchi, al segnale acustico si ingaggia la sagoma n°1 con 6 colpi.

2 Distanza 7 m. Posizione di tiro in piedi braccia rilassate lungo i fianchi, al segnale acustico si ingaggia con 2 mani le sagoma n°1 n° 2 n° 3 con 2 colpi per sagoma, in sequenza tattica.

3 Distanza 7 m. Posizione di tiro in piedi braccia rilassate lungo i fianchi, al segnale acustico si ingaggia con 2 mani le sagoma n°1 n° 2 n° 3 con 2 colpi per sagoma, in priorità tattica.

4 Distanza 10 m. Posizione di tiro in piedi braccia rilassate lungo i fianchi, al segnale acustico mentre ci si sposta tra due ripari, posti a distanza di 5m metri l'uno dall'altro in movimento, si ingaggia con 2 mani le sagoma n°1 n° 2 n° 3 con 2 colpi per sagoma.

5 Distanza 10 m. Posizione di tiro in piedi dietro barricata alta, braccia rilassate lungo i fianchi al segnale acustico si ingaggia dalla parte destra della barricata la sagoma n°1 con 3 colpi, poi si sospende il tiro e arma in fondina. Al nuovo segnale acustico si ingaggia dalla parte sinistra della barricata la sagoma n° 1 con altri 3 colpi.

6 Distanza 10 m. Posizione di tiro in piedi spalle ai bersagli, braccia rilassate lungo i fianchi, al segnale acustico il tiratore si volta ed ingaggia con 3 colpi la sagoma 1 e 2, poi cambio tattico con ritenzione e altri 3 colpi per sagoma.

Il superamento del *Test Millenium* (tempo massimo 90 secondi) consentirà il libero ed autonomo accesso al Campo di Tiro (previo tesseramento allo stesso – ASD Defense 360°) e la possibilità di accedere ai successivi livelli di formazione.

LIVELLO 3 - "SHOOTER LEVEL"

n.3 incontri pratici da 5 ore/cad. = tot. 15 ore

Accesso consentito a chi ha superato il Livello 2 o a chi dimostra di possedere già le conoscenze dello stesso (armi di calibro superiore al .22)

Argomenti:

- lento mirato (aumento precisione e *split*)
- double-tap su obiettivi posti a distanze diverse ed adeguata gestione dello *split*

- risoluzione veloce (operativa) inceppamenti arma
- cambio caricatore d'emergenza e tattico (senza e con ritenzione)
- utilizzo arma con *vest* (capo di abbigliamento che copre l'arma quando riposta in fondina)
- tiro *duro e squeez*
- tiro in ginocchio
- tiro da riparo basso
- tiro da riparo alto con *cornering* operativo/difensivo e gestione in ambito sportivo
- tiro da seduti
- tiro da terra in posizione prona e supina
- tiro in movimento in tutte le direzioni (avanti, indietro, laterale, diagonale)

LIVELLO 4 - "PROFESSIONAL LEVEL"

n.3 incontri pratici da 5 ore/cad. = tot. 15 ore

Accesso consentito a chi ha superato il Livello 3 o a chi dimostra di possedere già le conoscenze dello stesso (armi di calibro superiore al .22)

Argomenti:

- miglioramento in velocità e precisione di tutto quanto previsto dai precedenti livelli
- double-tap su più sagome con gestione veloce ed efficace del brandeggio arma
- tiro con sola mano *forte* (accademico ed operativo/difensivo)
- tiro con la sola mano *debole* (operativo/difensivo)
- transizione arma nel tiro a mano singola (per applicazione sia sportiva che operativa)
- close combat: tiro dal fianco
- close combat: *rock position*
- gestione tiro in allontanamento/avvicinamento dall'obiettivo (5 distanze)
- introduzione al tiro operativo/difensivo in ambiente domestico (bonifica dell'angolo)
- introduzione all'uso della torcia tattica nel tiro operativo/difensivo

Programma specifico

"HOME DEFENCE"

Tiro Operativo/Difensivo in ambiente domestico

n.3 incontri pratici da 5 ore/cad. = tot. 15 ore

Accesso consentito a chi ha buona capacità di gestione in sicurezza dell'arma

Norme di legge e di sicurezza, prevenzione, protocolli d'azione, tecniche e tattiche difensive specifiche per il tiro operativo/difensivo in ambiente domestico, applicazioni operative anche con la creazione di scenari

Programma specifico

"LOW LIGHT E NO LIGHT"

Tiro Operativo/Difensivo in ambiente domestico in condizioni di scarsità o mancanza di luce

n.3 incontri pratici da 4 ore/cad. = tot. 12 ore

Accesso consentito a chi ha buona capacità di gestione in sicurezza dell'arma

Norme di legge e di sicurezza, prevenzione, le torce tattiche (modelli, materiali e caratteristiche: quali scegliere), protocolli d'azione, le principali tecniche di tiro con l'utilizzo della torcia tattica (NeckIndex, Harries, Surefire, FBI modificata, Ayoob), applicazioni operative anche tramite la creazione di scenari

E' possibile inoltre accedere a

- LEZIONI PRIVATE per FORMAZIONE PERSONALE -

Formazione intensiva personale o per piccoli gruppi
